

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе
СПБ ГБУ СОК «Ижорец»


_____ Д.С. Ковалев
« ____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПБ ГБУ СОК «Ижорец»


_____ Т.Т. Овчаренко
« ____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады по легкой атлетике
среди жителей Колпинского района
«ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

Спартакиада по легкой атлетике среди жителей Колпинского района (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий администрации Колпинского района Санкт-Петербурга и планом физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец») на 2026 год.

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – личный.

Уровень проведения – районный.

Цели и задачи:

- развитие и популяризация «лёгкой атлетики» среди жителей Колпинского района;
- выявление сильнейших спортсменов среди жителей Колпинского района;
- привлечение жителей района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- улучшение массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы района;
- повышение численности участников физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ СОК «Ижорец».

2. Место и сроки проведения

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец».

По адресу: г. Санкт-Петербург, Колпинский район.

Сроки проведения: в течение 2026 года.

Организаторы Мероприятия вправе по согласованию в любое время внести изменения и дополнения в настоящее Положение или утвердить новую редакцию, уведомив об этом участников Мероприятия.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия осуществляет СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий (далее – отдел ОПСММ) и главная судейская коллегия (далее – ГСК). Судьи назначаются из числа инструкторов по спорту отдела ОПСММ СПб ГБУ СОК «Ижорец».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются все желающие лица из числа жителей и гостей Колпинского района Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.

В Мероприятии принимают участие следующие возрастные категории:

Год рождения				
Дети				
Девушки	2018-2016 гг.р.	2015-2013 гг.р.	2012-2009 гг.р.	
Юноши	2018-2016 гг.р.	2015-2013 гг.р.	2012-2009 гг.р.	
Взрослые				
Женщины	2008-1997 гг.р.	1996-1987 гг.р.	1986-1977 гг.р.	1976 г.р. и старше
Мужчины	2008-1997 гг.р.	1996-1987 гг.р.	1986-1977 гг.р.	1976 г.р. и старше

Возрастная группа участников определяется годом рождения.

5. Программа физкультурного мероприятия

Мероприятие проводится в соответствии с планом проведения Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района (см. Приложение № 1).

На каждое мероприятие отдел ОПСММ разрабатывает и утверждает регламент проведения по каждому виду, с указанием сроков, времени, места проведения.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и др.) на день проведения вида программы Спартакиады, возможны изменения порядка и сроков проведения данного вида программы.

6. Условия подведения итогов

Результаты участников определяются в соответствии с утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 «Об утверждении правил вида спорта «легкая атлетика» и в соответствии с настоящим Положением.

В зачёт результатов участников включены мероприятия районного уровня проведения.

Критерии оценки участия в Мероприятиях:

Уровень проведения мероприятия	Место	Количество баллов
Районное мероприятие	1 место	15
	2 место	12
	3 место	10
	4 место	9
	5 место	8
	6 место	7
	7 место	6
	8 место	5
	9 место	4
	10 место	3
	11 место и далее	2

По итогам всех Мероприятий будут выявлены победители в номинации «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ» в каждой возрастной категории, по сумме баллов, набранных участниками во всех видах, заявленных в программе Мероприятия.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, у которого больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по количеству посещенных мероприятий.

7. Награждение

В течении года победители и призёры Мероприятий в каждой возрастной категории в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

По итогам всех Мероприятий победители в номинации «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ» в каждой возрастной категории среди детей и взрослых награждаются грамотой и ценным призом.

Организаторы Мероприятия вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения призеров и победителей.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств субсидии СПБ ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Мероприятия и обратно, несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Организатор мероприятия СПб ГБУ СОК «Ижорец» обязан предусмотреть меры безопасности, которые включают в себя наличие медицинского работника на месте проведения физкультурных и спортивных мероприятий, для оказания первой медицинской помощи.

Работа комиссии по допуску участников осуществляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

Участники мероприятия обязаны соблюдать чистоту и порядок.

При возникновении несчастного случая участник мероприятия или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

10. Страхование участников

Все участники Мероприятия должны иметь страховой медицинский полис обязательного страхования граждан.

11. Подача заявок

Предварительную заявку можно подать в течение трех дней с момента публикации афиши на предстоящее Мероприятие на **официальной страничке ВКонтакте** <https://vk.com/sokizhorets>, оставив комментарий **«УЧАСТВУЮ, ФИО, дата рождения»**.

Регистрация для всех желающих граждан будет осуществляться в день проведения Мероприятия.

Каждый участник Мероприятия должен предъявить в ГСК следующие документы:

- паспорт на каждого участника (оригинал) или свидетельство о рождении (оригинал) в случае, если участник не достиг 14-летнего возраста;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и/или договор (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в Мероприятии.

12. Информационное сопровождение

Официальная информация о Мероприятии, дополняющая настоящее Положение, размещается на **официальной страничке ВКонтакте** <https://vk.com/sokizhorets>.

Приложение 1
к Положению о проведении
Спартакиады по легкой атлетике
среди жителей Колпинского района
«ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

ПЛАН
проведения Спартакиады по легкой атлетике
среди жителей Колпинского района
«ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

№	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Дата проведения
1.	Физкультурное мероприятие «Бег 300 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	январь
2.	Физкультурное мероприятие «Бег 60 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	январь
3.	Физкультурное мероприятие «Бег 500 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	февраль
4.	Физкультурное мероприятие «Силовое Троеборье» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	февраль
5.	Физкультурное мероприятие «Бег 800 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	март
6.	Физкультурное мероприятие «Прыжки в длину с места» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	апрель

7.	Легкоатлетический пробег по пересеченной местности «ВЕСЕННИЙ СТАРТ» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	Никольский сквер, г. Колпино	апрель
8.	Физкультурное мероприятие «Эстафета 4х400 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
9.	Физкультурное мероприятие «Бег 1000 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
10.	Физкультурное мероприятие «Эстафета 800+600+400+200» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
11.	Физкультурное мероприятие «Бег 5000 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	июнь
12.	Физкультурное мероприятие «Броски мяча из различных положений» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	июль
13.	Физкультурное мероприятие «Бег 500 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	сентябрь
14.	Физкультурное мероприятие «Бег 800 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	октябрь

15.	Легкоатлетический кросс среди жителей Колпинского района «ОСЕННИЙ СТАРТ» в рамках Спартакиады по легкой атлетике «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	ПКиО о. Чухонка г. Колпино	октябрь
16.	Физкультурное мероприятие «Эстафета 4х400» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	октябрь
17.	Физкультурное мероприятие «Бег 30 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди детей и молодежи Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	ноябрь
18.	Физкультурное мероприятие «Бег 400 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	ноябрь
19.	Физкультурное мероприятие «Бег 200 метров» в рамках Спартакиады по легкой атлетике среди жителей Колпинского района «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	декабрь