

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по спортивно-массовой работе
СПБ ГБУ СОК «Ижорец»


_____ Д.С. Ковалев
« 18 » 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
СПБ ГБУ СОК «Ижорец»

_____ Г.Г. Овчаренко
« 18 » 12 2025 г.


ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия
в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги
«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий администрации Колпинского района Санкт-Петербурга и планом физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец») на 2026 год.

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – личный.

Уровень проведения – районный.

Мероприятие проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в пропаганде здорового образа жизни, создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Колпинского района Санкт-Петербурга пенсионного возраста.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом жителей Колпинского района Санкт-Петербурга пенсионного возраста;
- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта, как важного фактора активного долголетия в Колпинском районе Санкт-Петербурга;
- привлечения лиц пенсионного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- укрепление традиций проведения физкультурных мероприятий среди жителей Колпинского района Санкт-Петербурга пенсионного возраста;
- совершенствование массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы Колпинского района Санкт-Петербурга;
- определение уровня физической подготовленности пенсионеров Колпинского района Санкт-Петербурга.

2. Место и сроки проведения

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец».

По адресу: Санкт-Петербург, Колпинский район.

Сроки проведения: в течение 2026 года.

Организаторы Мероприятия вправе по согласованию в любое время внести изменения и дополнения в настоящее Положение или утвердить новую редакцию,

уведомив об этом участников Мероприятия.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия осуществляет СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий (далее – отдел ОПСММ) и главная судейская коллегия (далее – ГСК). Судьи назначаются из числа инструкторов по спорту отдела ОПСММ СПб ГБУ СОК «Ижорец».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет и старше из числа жителей и гостей Колпинского района Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.

Каждый участник Мероприятия обязан предоставить медицинский допуск (справку) о состоянии здоровья, выданный медицинским учреждением.

Участники должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и иметь персональный унифицированный номер (УИН).

5. Программа физкультурного мероприятия

Мероприятие проводится по 8 видам программы:

- лыжные гонки;
- плавание;
- дартс;
- настольный теннис;
- легкая атлетика;
- ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- городошный спорт;
- волейбол.

Районные Мероприятия проводятся в соответствии с планом проведения (см. Приложение №1).

Городские Мероприятия проводятся в соответствии с планом проведения (см. Приложение №2).

На каждое Районное мероприятие отдел ОПСММ разрабатывает и утверждает регламент проведения по каждому виду, с указанием сроков, времени, места проведения.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и др.) на день проведения вида программы Мероприятия, возможны изменения порядка и сроков проведения данного вида программы.

6. Условия подведения итогов

Результаты участников определяются в соответствии с правилами вида спорта, утвержденными приказом Минспорта России и в соответствии с настоящим Положением.

В зачёт результатов участников включены мероприятия, как районного, так и городского уровня проведения.

Критерии оценки участия в Мероприятиях:

Уровень проведения мероприятия	Место	Количество баллов
Районное мероприятие	1 место	10
	2 место	9
	3 место	8
	4 место	7
	5 место	6
	6 место	5
	7 место	4
	8 место	3
	9 место	2
	10 место	1
Городское мероприятие	1 место	30
	2 место	25
	3 место	20
	за участие	10

Примечание: начисление баллов за участие на городском уровне проведения мероприятий засчитывается ПРИ УСЛОВИИ, если участник выступает за команду Колпинского района.

В течении года победители и призеры определяются в каждом виде программы.

По итогам года в комплексном зачете Мероприятий будет выявлен победитель и призеры по наибольшей сумме баллов, набранных за весь год по сумме 2-ух уровней проведения мероприятий (районных и городских).

При равенстве баллов у двух и более участников преимущество получает участник, у которого больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по количеству посещенных мероприятий.

Дополнительно будут определены победители в номинациях «Самый активный участник» среди мужчин и женщин, посетивших наибольшее количество мероприятий и победитель в номинации «СПОРТСМЕН ГОДА» в категории «серебряный возраст» среди всех участников по наибольшей сумме баллов, набранных в течении года.

В случае равенства баллов победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и т.д.) мест.

7. Награждение

Победители и призёры среди мужчин и женщин в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

По итогам года победители и призёры в категории «серебряный возраст» среди всех участников в комплексном зачете Мероприятий награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Победители в номинациях «Самый активный участник» среди мужчин и женщин, и в номинации «СПОРТСМЕН ГОДА» в категории «серебряный возраст» среди всех участников награждаются грамотой и ценным призом.

Организаторы Мероприятия вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения призеров и победителей.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств субсидии СПБ ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Мероприятия и обратно, несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Организатор мероприятия СПБ ГБУ СОК «Ижорец» обязан предусмотреть меры безопасности, которые включают в себя наличие медицинского работника на месте проведения физкультурных и спортивных мероприятий, для оказания первой медицинской помощи.

Работа комиссии по допуску участников осуществляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

Участники мероприятия обязаны соблюдать чистоту и порядок.

При возникновении несчастного случая участник мероприятия

или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

10. Страхование участников

Все участники Мероприятия должны иметь страховой медицинский полис обязательного страхования граждан.

11. Подача заявок

Регистрация для всех желающих участников будет осуществляться в день проведения Мероприятия.

Каждый участник Мероприятия должен предъявить в ГСК следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность участника (паспорт на каждого участника (оригинал));
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и/или договор (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в Мероприятии (оригинал).

Документы оригиналы после проверки возвращаются участникам Мероприятия.

12. Информационное сопровождение

Официальная информация о Мероприятии, дополняющая настоящее Положение, размещается на официальной страничке ВКонтакте <https://vk.com/sokizhorets>.

Приложение №1
к Положению о проведении
физкультурного мероприятия
в рамках районного этапа
Санкт-Петербургской спортивной лиги
«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

ПЛАН
проведения физкультурного мероприятия
в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги
«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

№	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Дата проведения
1.	Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец» «Стадион Парус» пос. Саперный, Лагерное ш., д. 11	февраль
2.	Физкультурное мероприятие по дартсу в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	февраль
3.	Физкультурное мероприятие по плаванию в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	ФОК «Ижорец» пос. Металлострой, ул. Пушкинская, д. 3, лит. А, строение 1	март
4.	Физкультурное мероприятие по настольному теннису в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	март
5.	Физкультурное мероприятие по легкой атлетике в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	апрель
6.	Физкультурное мероприятие по выполнению испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	май
7.	Физкультурное мероприятие по городошному спорту в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	июнь
8.	Физкультурное мероприятие по волейболу в рамках районного этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	СПб ГБУ СОК «Ижорец», г. Колпино, ул. Тверская, д. 25	сентябрь

Приложение №2
к Положению о проведении
физкультурного мероприятия
в рамках районного этапа
Санкт-Петербургской спортивной лиги
«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

ПЛАН
проведения физкультурного мероприятия
в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги
«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

№	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Дата проведения
1.	Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	февраль
2.	Физкультурное мероприятие по дартсу в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	февраль
3.	Физкультурное мероприятие «Активные игры» (бадминтон, настольный теннис) в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	март
4.	Физкультурное мероприятие по пулевой стрельбе в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	апрель
5.	Физкультурное мероприятие по легкой атлетике в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	апрель
6.	Физкультурное мероприятие по выполнению испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	май
7.	Физкультурное мероприятие по плаванию в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	май

8.	Физкультурное мероприятие по городскому спорту в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	сентябрь
9.	Физкультурное мероприятие «Туристический слет» в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	сентябрь
10.	Физкультурное мероприятие «Интеллектуальные игры» (шахматы, нарды) в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	октябрь
11.	Физкультурное мероприятие по северной ходьбе в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	сентябрь
12.	Физкультурное мероприятие по волейболу в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	сентябрь-ноябрь
13.	Физкультурное мероприятие по керлингу в рамках городского этапа Санкт-Петербургской спортивной лиги «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»	по назначению	ноябрь